

1. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 1.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального образовательного учреждения «Детский сад № 1» может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 1.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
Для детей раннего возраста от полутора до трех лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8- 10 минут, в первую половину дня;
Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин;
Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин;
Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью 25 мин;
Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 17 занятий в неделю, продолжительностью 30 мин.
- 1.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки
- 1.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30-40 минут), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа).
- 1.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 1.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультминутки.
- 1.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей

рекомендуется проводить музыкальные, физкультурные занятия, ритмику и т.д.

- 1.8. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, праздников, дидактических игр, развлечений и т.д.)
- 1.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки и др.

2. Режим физического воспитания

- 2.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз на улице.
- 2.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» составляет:
 - 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет
 - 10-15 минут от 2 лет 1 месяца до 3 лет
 - 15 минут в младшей группе
 - 20 минут в средней группе
 - 25 минут в старшей группе
 - 30 минут в подготовительной группе.
- 2.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.