

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №19»**

153031, г. Иваново, ул. 1-я Мебельщиков, д. 6 ☎ 38-01-30 E-mail: dou19@ivedu.ru

Согласовано

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад №19»

Протокол № 3 от 19.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Врио заведующего

МБДОУ «Детский сад №19»

Ю.В.Субботина

Приказ № 5 от 19.05.2026г.



ПЛАН
летней оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад №19»

г.Иваново 2026

Пояснительная записка

Лето - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так

организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен

интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и

развлечениях, интересных эпизодах из их жизни ещё долго радовали детей.

Воспитание здорового ребёнка - приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДОО, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую

связана со здоровьем этой личности. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на

укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребёнка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух.

Каждому виду отводится место и время в распорядке дня. Пребывание дошкольников на свежем

воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное

влияние на их всестороннее развитие. Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет чётко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребёнка;

Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание

детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной

активности, деятельности по интересам.

Развивать познавательную активность и интересы; прививать любовь к природе.

Воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;

Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе,

расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.

Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными

играми у воспитанников ДООУ и их родителей.

Активно взаимодействовать с родителями в решении задач сохранения и укрепления

физического и психического здоровья детей. Осуществлять педагогическое и санитарное

просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков

План работы на летний оздоровительный период на 2026 учебный год

Цель:

- Охрана и укрепление психофизического здоровья воспитанников;
- Закаливание детей с использованием природных факторов;
- Организация отдыха, эмоционального благополучия детей;
- Развитие познавательного интереса к окружающему.

Задачи:

1. Оздоровление детей за счёт широкого использования воздуха, солнца, воды. Сокращение учебной нагрузки.
2. Повышение двигательной активности, за счёт создания оптимального двигательного режима.
3. Формирование у детей физического благополучия, двигательной мотивации интереса к себе, своему телу, здоровью. Предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
4. Организация широкого спектра отдыха, обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.
5. Организация индивидуальной педагогической работы по закреплению знаний и навыков с учётом зоны ближайшего развития детей:
 - развитие речи;
 - обогащение знаний об окружающем, явлений летней природы.
6. Продолжение работы с детьми, идущими в школу, по социализации к новым жизненным условиям.
7. Вовлечение родителей в орбиту деятельности ДООУ в летний период.
8. Осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

1.Предварительная работа

1.Оформление прогулочных участков	май	Воспитатели
2.Завоз песка в песочницы на участках	май	Зам. зав. по АХР
3.Оформление клумб, высадка рассады	Май	Воспитатели
4.Инструктаж с мл. обслуживающим персоналом по профилактике ОКИ	май	медсестра
5.Консультации для педагогов о летнем планировании	май	Ст.воспитатель

2.Пути реализации поставленных задач:

2.1. Воспитательно-образовательная работа

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
1	Календарное планирование	Июль, август	Воспитатели
2	Развлечения, 4 раза в месяц	Июль, август	Муз.руководитель, Воспитатели
3	Планирование опытно - экспериментальной работы	Июль, август	Воспитатели
4	Экскурсии и целевые прогулок, 1 раз в неделю	Июль, август	Воспитатели
5	Работа по экологическому воспитанию	Июль, август	Воспитатели
6	Работа по профилактике ПБ ППД	Июль, август	Воспитатели

2.2. План праздников и развлечений

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1	«Международный день фруктов»	1 июля	Воспитатели
2	Всемирный день шоколада	11 июля	Воспитатели
3	«Цветочная поляна» -развлечение для детей	15 июля	Воспитатели, муз.рук
4	День загадывания желаний	28 июля	Воспитатели,
5	Развлечение «Веселый огород»	4 августа	Воспитатели
6	«Замок из песка» -развлечение для детей	10 августа	Воспитатели
7	Мероприятие, посвящённое Дню Флага России для средних и старших групп	20 августа	Воспитатели, муз. руководители

2.3. Оздоровительная работа

1.Проведение оздоровительных процедур (закаливание, солнечные ванны, витаминизация пищи)	Июль, август	медсестра, воспитатели
2.Спортивная эстафета детей средних и старших групп	Июль	Воспитатели
3.Летние спортивные праздники в группах	Август	Воспитатели
4. Утверждение сетки занятий и режима дня, согласно летнему периоду: утренний приём и гимнастика на воздухе, прогулки не менее 4 часов, обливание ног перед	Май	Старший воспитатель

сном, обливание рук до локтя, увеличение времени сна.		
5. Организация и проведение игр с песком и водой	Июль, август	Воспитатели

2.4. План организационно-методической работы

месяц	Содержание работы	Дата	Ответственные
июль	Консультация для педагогов: «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»	1-я неделя	Ст. воспитатель
	Тематический контроль: «Организация двигательной деятельности детей»	2 неделя	Ст. воспитатель
август	Консультации: «Организация изобразительной деятельности с детьми на прогулке»	1 неделя	Ст. воспитатель
	Тематический контроль: «Организация познавательно - досуговой деятельности»	4 неделя	Воспитатели

2.5. Работа с родителями

Недели	Содержание деятельности	Ответственный
1 неделя июля	Консультация «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни).	Воспитатели
2 неделя июля	Консультация «О соблюдении правил дорожного движения»	Воспитатели
3 неделя июля	Консультация «Как организовать летний отдых»	Ст. воспитатель
4 неделя июля	Консультация «Экспериментально-исследовательская деятельность детей в летний период»	Воспитатели
1 неделя августа	Консультация «Наблюдаем за живой и неживой природой» Совместный праздник «Догони тень»	Воспитатели, муз.рук
2 неделя августа	Консультация «Труд детей на природе летом»	Воспитатели
3 неделя августа	Консультация «Учимся замечать прекрасное в природе»	Воспитатели
4 неделя августа	Консультация «С малышом на даче» Фото сессия «Что я заметил в природе»	Воспитатели

	интересного»	
--	--------------	--

2.6. Трудовое воспитание

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
1	Посильный труд в цветнике и на огороде	Июль, август	Воспитатели
2	Организация прогулок	Июль, август	Воспитатели
3	Сбор природного материала	Июль, август	Воспитатели
4	Работа экологического патруля (воспитывать любовь ко всему живому на земле)	Июль, август	Воспитатели

2.7. Повышение социальной активности и деловой квалификации сотрудников

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
1	Рабочие совещания: - О подготовке к летней оздоровительной работе -Подготовка к новому учебному году	Июль Август	Заведующий ДОУ
2	Работа над годовым планом	Июль	Ст. воспитатель

2.8.Контрольно-аналитическая деятельность

Содержание контроля	Сроки	Ответственный
Организация здоровьесберегающего режима	Июль, август	Заведующий Ст. воспит. мед. сестра
Проведение закаливания, разумное сочетание его различных видов	Июль, август	Ст. воспит. мед. сестра
Двигательная активность детей в режиме дня	Июль, август	Ст. воспит. мед. сестра
Сформированность КГН (культурно-гигиенических навыков) у дошкольников	Июль, август	Ст. воспит. мед. сестра
Организация игр с песком	Июль, август	Ст. воспит. мед. сестра
Работа по изучении детьми ПДД и ОБЖ	Июль, август	воспит.
Подготовка и проведение прогулок	Июль, август	Ст. воспит. мед. сестра
Состояние условий в	В течении летнего периода	Заведующий

Содержание контроля	Сроки	Ответственный
группе для охраны жизни и здоровья детей		Ст. воспит.
Планирование и организация познавательной деятельности детей	Июль, август	Ст. воспит.

2.9. Хозяйственно административная работа

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
1	Посадка кустарников и цветов	май	Зам.заведующего по АХР Воспитатели
2	Ревизия системы горячего водоснабжения	Июнь	Зам.заведующего по АХР
3	Ревизия тепловых узлов и отопления	Июнь	Зам.заведующего по АХР
4	Промывка и прессовка системы отопления	май	Зам.заведующего по АХР
5	Очистка подвала	В течении лета	Зам.заведующего по АХР

3. План воспитательно-образовательной работы в летний период

3.1 Тематический план

Месяц	Тема недели	Мероприятия	Ответственный
ИЮЛЬ	1 неделя «Неделя дружбы»	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей	Муз.рук. Воспитатели
	2 неделя «Неделя веселых забав и игр»	Конкурс рисунков на асфальте	Воспитатели Муз.руководитель
	3 неделя «Береги природу»	Тематические развлечения на группах «Спасите речку» Изучение лекарственных трав Экологическая викторина «В мире животных», «В мире цветов»	Ст. воспитатель Воспитатели
	4 неделя «Неделя ПДД»	Выставка рисунков «Безопасность на дороге» Проведение развлечений с участием сотрудника ГИБДД	Ст. воспитатель Воспитатели
АВГУСТ	1 неделя «Неделя спорта»	Малые олимпийские игры Соревнование по футболу между детьми старших групп	Воспитатели
	2 неделя «Неделя интересных дел»	Конкурс построек из песка	Воспитатели
	3 неделя «Неделя семьи»	Рисунки на асфальте «Моя дружная семья»	Муз.руководитель Воспитатели
	4 неделя «До свидания, лето»	Мы в дороге с песенкой о лете Выпуск газет «Как мы провели лето»	Муз.руководитель Воспитатели